

# زندگی در زیرلباس



فرزانه نوراللهی

نگار و نیما هنوز باور ندارند که پوشش، موجود زنده است و مدام در ارتباط با یک موجود زنده قرار می‌گیرد. آنها از روش‌های مختلف در حال جمع‌آوری اطلاعات در این زمینه هستند.

نگار با راهنمایی‌های معلم زیست خود به دنیای شگفت‌انگیز پوست وارد شد. نیما نیز از سایت دانش‌نامه رشد با عنوان «تاریخچه: ساختمان و عملکرد پوست» به اطلاعاتی مشابه آن دست یافت.

- بعضی از آن اطلاعات جالب را با هم بخوانیم:
- پوست گسترده‌ترین و پرکاربردترین عضو بدن است که وظایف بسیار مهمی دارد.
- پوست، لایه‌ای ضد آب است که در برابر ورود انواع باکتری، ویروس و میکروب بدن را محافظت می‌کند.
- دارای حس‌گرهایی است که فشار، درد، گرما و سرما را شناسایی می‌کند و می‌تواند آن را حس کند.
- در یک انسان بالغ حدود ۲.۷ کیلوگرم وزن، دو متر مربع سطح و بین یک تا چهار میلی‌متر ضخامت دارد.
- نگار این تصویر جالب را در دائرةالمعارف پیدا کرده است: فولیکول مو
- مو
- اپیدرم: لایه خارجی و محافظت‌کننده لایه درم
- درم: لایه داخلی پوست شامل رگ‌های خونی و پایانه عصبی
- مجرای عرق: حامل عرق به سطح پوست
- غده عرقی: تولیدکننده عرق
- ریشه مو
- لایه چربی: به عایق کردن بدن و گرم نگهداشتن آن کمک می‌کند
- گیرنده حسی: فشار و لرزش را شناسایی می‌کند
- سپاهرگ
- سرخرگ
- رگ‌های خونی: اکسیژن و غذا به پوست می‌رسانند
- عضلات راست‌کننده مو: در شرایط سرما مو را راست نگه می‌دارند.
- غده چربی: تولیدکننده چربی برای روغنی کردن پوست و مو
- لایه سلول‌های اساسی: مبتنی به اپیدرم
- سلول‌های مرده: از لایه فوقانی پوست جدا می‌شوند.



### باید کرد؟

حالا بقیه تحقیقات نگار و نیما را ببینید:

لباس‌های تهیه شده از مواد طبیعی مانند پشم و پنبه مانند دیگر عناصر طبیعت دارای حیات هستند و در شرایط مختلف از خود رفتارهای متفاوتی نشان می‌دهند. الیاف طبیعی معمولاً رطوبت طبیعی بدن را جذب و سپس تخییر می‌کنند. بنابراین باید فاصله‌ای میان لباس و پوست وجود داشته باشد. این الیاف هنگام سرما منقبض می‌شوند تا مانع عبور جریان هوا از میان مولکول‌های خود شوند و با این عمل ایجاد گرما می‌نمایند. همین الیاف به هنگام گرما منبسط می‌شوند و این رفتار باعث عبور جریان هوا از میان مولکول‌های الیاف شده و موجب خاصیت خنکی در الیاف طبیعی می‌گردد. این الیاف به دلیل داشتن حیات مانند دیگر اجزای طبیعت نیاز به استراحت دارند و باید در پوشیدن آنها وقفه ایجاد گردد تا به حالت طبیعی اولیه بازگردند.

نگار و نیما با این اطلاعات قانع شدند که باید دوست خوبی برای پوست و لباس‌هایشان باشند و ملاک‌هایی در انتخاب نوع، جنس و مدل لباس خود داشته باشند.

موافقید ما هم دست بکار شویم، برای پوست و لباس خود نامه‌ای بنویسیم و با ایشان دوست‌تر شویم؟!

ظرافت و فعالیت اعضای بی‌شماری که رو و زیر آن شبانه روز مشغول کارند، معتقد بود می‌شود بدن انسان را به یک قلعه بزرگ تشبیه کرد که پوست و اعضای آن نقش محافظان قلعه را دارند و با انواع حس‌گرها، رصدگرها و آنتن‌های مختلف بدن را در مقابل انواع اتفاقات و خطرات محافظت می‌کنند. فکر می‌کنید برای اینکه سربازان محافظ قلعه همیشه شاداب باشند، چه

تصورش هم برای نگار سخت است که در یک لایه حدود دو، سه میلی‌متری این همه اتفاق‌های مختلف می‌افتد. مثلاً پوست تقریباً دارای شش نوع گیرنده است که در سطوح مختلف آن قرار دارند؛ مانند حس لمس، حس فشار و حس قلقلک. نیما با دیدن دنیای اعجاب‌آور پوست و

